

ほっとかへんネット兵庫版
サードプレイス



ミニ調理実習会 ※予約制

今回は・・・
『ちょこっとおかず調理』実習を開催。

お手軽な材料で！火をつかわず簡単に！
おいしいおかずをみなさんで一緒に作りませんか？
～ 調理後は一緒に試食 ～



R7 9月19日(金)

14:00～15:30

湊川パークタウン 1F



福祉なんでも 相談窓口

こんなお悩みありませんか？
福祉専門職がご相談をお受けします！

子育て
のこと

生活が
苦しい

介護
のこと

障がい
のこと

相談できる
人がいない

対象

子育てや生活にお困りの方ならどなたでも
◎簡単なアンケートにご記入いただきます

お困りの方に食料品等を配布します ※予約優先
※生活保護受給中の方は要件があります

この旗が目印！



申込・問い合わせ

兵庫区社会福祉協議会

(ほっとかへんネット兵庫事務局)

電話か専用フォームでお申込みください

<https://tinyurl.com/2ajjzkzv>

☎ 078-511-2111



主催：神戸市兵庫区社会福祉法人等連絡協議会(ほっとかへんネット兵庫)

ほっとかへんネット兵庫は、兵庫区内の社会福祉法人等が構成する任意団体です。
兵庫区に住むすべての人が笑顔で幸福に暮らせる地域を目指し、地域公益活動に取り組んでいます。