

学ぶ！知る！そしてみんなが元気になる！



プロジェクトあいびー
「地域貢献」

健康教室

身体動作の専門家である理学療法士が健康に効果的な自宅で行える体操方法をご紹介します！！



日時 2016年11月**27**日(日)

午後**2:00**～**3:30**

場所 「ふれあいホーム」1Fホール

内容 「元気を維持する秘訣」

講師 理学療法士 紙谷 洋亮

「故郷の家・神戸 介護課長」

定員 20名 / 参加費 無料(先着順)

お問い合わせ 078-515-8200

受付×切：11月18日(金)

※動きやすい服装でタオルをご持参下さい